



エセンティアクリニック

精神科・児童精神科・心療内科（予約制）

（ごあいさつ）

初めまして。院長の久保田真好と申します。情緒や行動の問題を抱えたお子さんに対する支援はもちろん、親御さんの心のケアも同時に提供できるクリニックを作りたいと思い、この地に開業いたしました。親御さんの不安、イライラなど、ちょっとした心の疲れのご相談から、トラウマの専門的な治療まで対応いたします。発達に凸凹があるお子さんに対しても、ボディナミックを活用した簡単なエクササイズやタッチで身体を育てていくアプローチを提供いたします。ご家族のみなさんが健康にいきいきと生活できるようお手伝いできればと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

ボディナミック (Bodydynamic)はデンマークで開発された筋肉に着目した発達心理学です。現在世界10カ国以上でトレーニングが行われています。身体に触れたり動かしたりしながら、リソースを増やしていきます。

（たとえば、このような方にお勧めします）

▷ 赤ちゃん

- ・妊娠中、出産のプロセスで強いストレスがかかった
- ・早産、低出生体重などで、保育器に入った期間が長かった

▷ 幼児

- ・身体を動かすのが苦手
- ・行動が落ち着かない
- ・かんしゃくがひどい

▷ 小学生～高校生

- ・朝起きられなくなった
- ・学校に行きたがらない
- ・感情のコントロールが苦手
- ・トラウマとなる体験をした後、不安が強い

▷ 成人

- ・不安が強い
- ・よく眠れなくて疲れている
- ・気分が落ち込む
- ・対人関係でのストレスが辛い
- ・トラウマとなる体験をした後、苦しさが続いている

▷ 子育て中の方

- ・子育てに自信が持てない
- ・どの情報を信じていいかわからず不安
- ・子どもに怒ってばかりいる気がする
- ・パートナーとの関係が子どもに影響している気がする



（スタッフ）

院長 医師 久保田 真好

金沢大学医学部医学科卒業

慶應義塾大学病院小児科研修医、公立能登総合病院精神科、財団法人日向台病院精神科、さきお英子子ども心のクリニック、東京都女性相談センター、前職こころとからだ光の花クリニックでトラウマ性疾患の診療経験を7年間積み、現職

慈愛寮（妊婦さんのための婦人保護施設） 嘱託医

聖友乳児院 嘱託医

東京サレジオ学園（児童養護施設） 嘱託医

さいたま市保健所 お母さんの心の健康相談 担当医

医師・公認心理師 川崎 英悟（水曜日）

杏林大学医学部医学科卒業

甲府共立病院初期研修修了

医療法人財団みくるべ病院、いおうじ応急クリニック、こころとからだ光の花クリニック勤務を経て、現職

東京サレジオ学園（児童養護施設）嘱託医

（診療日）

水、第1,3,5木曜、金曜日 9:30～12:30
14:00～17:30
第2,4木曜日、第1,3,5土曜日 9:30～12:30

休診日：月曜日、火曜日、日曜日、祝日
第2,4木曜日午後
第2,4土曜日午前、土曜日午後

（地図）



（ご予約について）

当院ホームページの初診予約フォームからお申し込みください。保険診療の場合、予約料として30分 6600円（税込）がかかりますことをご了承の上、お申し込みいただけますようお願いいたします。ご不明な点は、お電話にてお気軽にお問い合わせください。

102-0085

東京都千代田区六番町5-5 飯田ビル3-C

（四ツ谷駅徒歩5分、麴町駅徒歩5分、市ヶ谷駅徒歩9分）

TEL 03-6910-0822

FAX 03-6910-0823

受付E-mailアドレス info.essentia.clinic@gmail.com

ホームページ <https://essentia-clinic.com>

Instagram [essentia_clinic](https://www.instagram.com/essentia_clinic)

当院HP
QRコード

